**Oto kilka rad, które pomogą Ci być dobrym wolontariuszem:**

* 1. SWOJE SMUTKI ZOSTAW ZA PROGIEM HOSPICJUM – PACJENCI POTRZEBUJĄ SŁOŃCA, NIE CHMUR
* 2. NIE BIEGNIJ, NIE PĘDZ, TEN CZAS JEST JUŻ ZAREZERWOWANY
* 3. SŁUCHAJ UWAŻNIE, PACJENT OCZEKUJE WYSŁUCHANIA, DAJE CI CZĄSTKĘ SIEBIE, KAŻDA OSOBA TO INNA HISTORIA, INNY CHARAKTER
* 4. TRAKTUJ PACJENTA Z SZACUNKIEM
* 5. NIE RÓB FAŁSZYWEJ NADZIEJI
* 6. DAWAJ, ILE MOŻESZ DAĆ, NIE OBIECUJ, JEŚLI NIE JESTEŚ CZEGOŚ PEWIEN
* 7. NIE RÓB NICZEGO NA SIŁĘ, KAŻDY MA SWOJĄ NIEPRZYMUSZONĄ WOLĘ
* 8. NA ODDZIALE WAŻNE JEST „TU I TERAZ”- NIE MA „ZARAZ, JUTRO”- JUTRO MOŻE NIE NADEJŚĆ
* 9. MOWA JEST SREBREM, MILCZENIE ZŁOTEM – NIEKIEDY CISZA JEST BARDZIEJ WYMOWNA
* 10. NIE BÓJ SIĘ CHWYCIĆ ZA RĘKĘ, POGŁASKAĆ – DOTYK BARDZO WIELE ZNACZY
* 11. DBAJ O PACJENTA TAK, BYŚ MÓGŁ SIĘ DO NIEGO PRZYTULIĆ
* 12. JEŚLI WIDZISZ, ŻE MA ZA DUŻĄ KOSZULĘ, ZA DŁUGIE SPODNIE - POSZUKAJ INNEGO ZESTAWU, ZAJMIE CI TO CHWILKĘ, A JEMU PRZYNIESIE ZADOWOLENIE
* 13. NIE BÓJ SIĘ ROZMAWIAĆ O TYM CO CZUJESZ Z INNYMI WOLONTARIUSZAMI, Z PERSONELEM CZY Z HOSPICYJNYM PSYCHOLOGIEM – TO POMAGA
* 14. NIE BÓJ SIĘ PYTAĆ O RADĘ – LEPIEJ ZAPYTAĆ I ZROBIĆ COŚ DOBRZE
* 15. UWIERZ W SIEBIE, TO CO ROBISZ JEST SZCZEGÓLNE

*(Na podstawie PORADNIKA Hospicjum im. Ks. Eugeniusza Dutkiewicza SAC w Gdańsku)*